

GUIDE DES PARENTS

Les soins
dentaires
des enfants.



Des dents de lait à l'adolescence,
Un sourire à la fois.

Les soins dentaires en Amérique

LA PROBLÉMATIQUE

En mai 2001, le Bureau du Directeur général des services de santé a publié son tout premier rapport sur la santé dentaire en Amérique.*

Ses conclusions révèlent que :

- La carie dentaire est la maladie d'enfance chronique la plus répandue.
- Des millions d'heures d'enseignement sont perdues chaque année en raison de maladies dentaires.
- Les gens à faible revenu souffrent deux fois plus de problèmes dentaires que leurs pairs à revenu plus élevé.

*Visitez le www.dentalcare.com pour consulter le rapport du Directeur général des services de santé.



L'American Academy of Pediatric Dentistry est l'organisme professionnel spécialisé voué à l'amélioration et au maintien de la santé dentaire des bébés, des enfants, des adolescents et des personnes nécessitant des soins dentaires particuliers.

Crest® vient

À LA RESCOURSSE

Le programme *Healthy Smiles 2010* de Crest est une initiative nationale adoptée en vue d'améliorer la santé dentaire en Amérique. Grâce à la sensibilisation, à du matériel d'hygiène dentaire et à un accès accru aux professionnels dentaires, nous espérons atteindre 50 millions d'enfants et leurs familles d'ici l'an 2010.

Le programme *Healthy Smiles 2010* de Crest vise à :

- Faire en sorte que chaque Club des garçons et filles devienne une « Zone sans carie » – un territoire où règne la bonne santé dentaire. Chacun des 3 000 clubs peut participer au programme de sensibilisation à la santé dentaire et utiliser notre site Web conçu à l'intention des quelque trois millions de membres des clubs.
- Mettre en place, en 2002, des cliniques dentaires à service complet au sein de six des Clubs des garçons et filles, notamment à New York, Cincinnati et Los Angeles.
- Conclure des partenariats avec des écoles dentaires reconnues, telles que celles de l'Université Columbia et de l'Université Southern California, en vue de parrainer des cars dentaires, d'effectuer des dépistages et des traitements, de faire de la sensibilisation et d'offrir du matériel d'hygiène dentaire aux enfants nécessitant des soins.
- Collaborer avec l'American Academy of Pediatric Dentistry pour offrir aux enfants des dépistages, des traitements, de la sensibilisation et des services dentaires.
- Mobiliser des professionnels dentaires partout au pays en vue de sensibiliser les enfants de leur communauté à l'hygiène dentaire. Dans les trois premiers mois du programme, près de 100 professionnels dentaires ont participé à la sensibilisation de plus de 45 000 enfants.
- Appliquer le produit de la vente de Crest au profit des programmes susmentionnés et offrir du dentifrice et des brosses à dents Crest aux communautés visées.



Crest®

Des dents saines

DÈS LA NAISSANCE

Des gencives de bébé saines font des dents de lait saines. C'est pourquoi vous devez commencer à apporter de bons soins bucco-dentaires à vos enfants dès la naissance.

Quels soins puis-je apporter aux gencives de mon bébé?

Un nettoyage en douceur fait des merveilles

Après chaque tétée, au sein ou au biberon, essuyez doucement les gencives de votre bébé avec une gaze propre.

Que faire pendant la percée des premières dents?

Pour aider un bébé grognon

La gêne causée par la percée des dents peut rendre votre bébé irascible. L'éruption des dents se manifeste par de l'irritabilité, mais également par des bavements et le besoin de porter des objets à la bouche. Une température inférieure à 100°F est considérée normale lors de la percée des dents. Si votre enfant a de la fièvre pendant cette période, appelez votre médecin. Vous pouvez aider à soulager l'inconfort de votre bébé en frottant doucement ses gencives avec un doigt propre ou une gaze humide. Un anneau de dentition froid peut également aider à apaiser ses gencives sensibles.

Que faire lorsqu'il suce son pouce ou sa sucette?

Mise au point sur la succion

Les différentes habitudes de succion des enfants sont généralement désignées par le terme passe-partout de « succion non nutritive ». Celle-ci recouvre tant la succion du pouce ou des doigts que celle d'une sucette. La plupart des pédiatres d'aujourd'hui s'accordent à dire que ces habitudes ont d'importantes fonctions formatives et affectives et qu'elles doivent être ignorées au moins pendant les premières années de la vie (jusqu'à quatre ans environ).

Il est généralement admis que la succion doit cesser avant que les premières dents permanentes commencent à apparaître. Il semblerait que la durée et l'intensité de la succion jouent un rôle plus important pour déterminer les modifications dentaires. Le problème essentiel des sucettes est la sécurité. La sucette doit résister à la rupture, être conçue pour prévenir l'obstruction des voies respiratoires, être tenue propre et ne jamais être attachée autour du cou de l'enfant. Pour tout ce qui concerne les habitudes de succion de votre enfant, consultez votre pédiatre.



À partir

DE LA PREMIÈRE DENT

Cette première dent suscite toujours beaucoup d'émotion. Dès l'apparition des premières dents, il faut commencer à en prendre soin quotidiennement pour les protéger des caries. Un nettoyage bucco-dentaire après chaque repas donne à votre bébé de bonnes habitudes dès le début de sa vie.

Quand les dents de mon bébé sortiront-elles?

20 dents en 3 ans

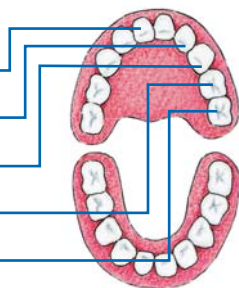
Incisives centrales : 6 à 12 mois

Incisives latérales : 9 à 16 mois

Canines : 16 à 23 mois

Premières molaires : 13 à 19 mois

Deuxièmes molaires : 22 à 33 mois



Les dents du nourrisson commencent à se former avant même la naissance. Les 20 dents temporaires, également appelées dents de lait, sont toutes présentes dans le maxillaire à la naissance de l'enfant. Les deux dents inférieures avant sont généralement les premières à percer, environ six mois après la naissance. Ne vous inquiétez pas si votre bébé est un peu en retard. À trois ans, les 20 dents temporaires devraient être sorties.



Qu'est-ce que la « carie du biberon »?

Vous pouvez prévenir cette carie



La « carie du biberon » est une des caries communes chez le nourrisson. Elle apparaît lorsque les dents de l'enfant restent en contact avec des liquides sucrés de façon fréquente et prolongée. Les liquides incriminés comprennent le lait naturel (y compris le lait maternel), le lait maternisé, les jus de fruit et les autres boissons sucrées. N'utilisez jamais le biberon comme sucette. Si vous devez donner le biberon à votre bébé

au moment du coucher ou de la sieste, veillez à ce qu'il ne contienne que de l'eau pure. De plus, ne trempez jamais la sucette de votre bébé dans du miel ou du sucre.

Quand commencer le brossage?

L'initiation au brossage

Vous devez commencer à brosser les dents de votre bébé dès leur apparition. Vous pourrez utiliser une goutte de dentifrice de la taille d'un petit pois dès que l'enfant est assez âgé pour ne pas l'avaler. Brossez doucement (voir la méthode de brossage en page 5). Un des meilleurs moyens d'encourager le brossage est par l'exemple.

Beaucoup de parents se brossent les dents en même temps que leurs enfants pour faire du brossage une activité familiale amusante.



Comment choisir sa brosse à dents?

Il en existe tellement!

Les enfants doivent utiliser une brosse à dents pour enfant. Celle-ci est conçue spécialement pour la taille et la forme de la bouche et des mains d'un enfant. Par exemple, un manche large peut aider les enfants à bien tenir leur brosse à dents. Les poils souples à extrémités arrondies nettoient les dents et les gencives en douceur. Les couleurs vives et les formes amusantes peuvent encourager le brossage et rendre les soins d'hygiène bucco-dentaire agréables.

Quel dentifrice choisir?

Les enfants utilisent ce qu'ils aiment

Un des meilleurs moyens d'encourager vos enfants à se brosser les dents est de leur fournir un dentifrice fluoré plaisant et facile à utiliser. Le goût du dentifrice peut rendre le brossage plus agréable et favoriser ainsi un nettoyage plus minutieux. En se brossant les dents deux fois par jour, l'enfant augmente l'application de fluor, qui contribue à renforcer l'émail de ses dents, et les occasions d'éliminer de la plaque dentaire.



Quelle est la meilleure façon de se brosser les dents?

La technique compte

Pour les enfants en bas âge, les dentistes et hygiénistes dentaires recommandent souvent aux parents de brosser d'un léger mouvement de va-et-vient simple et court pour enlever la plaque.

Lorsque les enfants sont plus grands, il est recommandé d'utiliser la méthode ci-dessous.



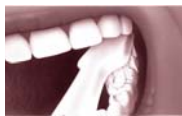
- ☺ Sur les surfaces intérieures et extérieures, tenez la brosse à un angle de 45° et brossez contre le rebord gingival par un léger mouvement de va-et-vient d'une longueur de dent.



- ☺ Sur les surfaces occlusales, tenez la brosse à plat et brossez d'un mouvement de va-et-vient.



- ☺ Sur la face intérieure des dents de devant, tenez la brosse en position presque verticale et brossez doucement d'un mouvement de va-et-vient vertical avec le bout de la brosse.



- ☺ Brossez les dents suffisamment longtemps pour en nettoyer toutes les surfaces à fond. C'est le brossage lui-même qui aide à enlever les taches, alors n'en réduisez pas l'efficacité en l'abrégeant. N'oubliez pas de brosser également la langue. Procédez de l'arrière vers l'avant afin d'éliminer les particules alimentaires et de rafraîchir la bouche de votre enfant. N'oubliez pas non plus de brosser délicatement le palais.

(Source : Crest Dental ResourceNet)

Les enfants doivent-ils utiliser le fil dentaire?

Un article essentiel à une bonne hygiène bucco-dentaire

Le nettoyage quotidien au fil dentaire enlève la plaque et les débris alimentaires entre les dents et sous le rebord gingival. L'apprentissage de l'emploi du fil dentaire est indispensable à la santé bucco-dentaire de vos enfants. Il vous faudra aider les plus jeunes à l'utiliser et commencer à leur nettoyer les dents au fil dentaire même lorsqu'ils ont encore leurs dents de lait. Pour l'utiliser convenablement, enroulez les extrémités d'une longueur de fil dentaire de 45 cm autour du majeur de chaque main et tendez-en un segment de trois centimètres entre vos doigts, puis...

1. Faites passer le fil entre les dents, puis déplacez-le suivant un va-et-vient vertical tout en le courbant pour épouser la forme de la dent au niveau du rebord gingival.
2. N'oubliez pas de faire passer le fil derrière la dernière dent. Déroulez du fil propre à chaque changement de dent.
3. Faites attention de ne pas pousser le fil dentaire contre les gencives.

(Source : Crest Dental ResourceNet)



Quel est le rôle de la nutrition dans le bon développement de la dentition?

Bonne alimentation = dents plus saines

Les bonnes habitudes alimentaires favorisent la santé des dents. De nombreuses collations consommées par les enfants risquent de provoquer des caries. Donnez à vos enfants des collations nourrissantes telles que légumes, fruits et yaourts ou fromages allégés, qui sont meilleures pour sa santé et pour ses dents.

Pourquoi l'émail et le fluor sont-ils importants?

Les éléments constitutifs des dents saines

Émail • Dentine • Pulpe • Gencive • Os • Couronne • Racine
L'émail dentaire, la substance la plus dure du corps, est la couche externe de la dent qui protège celle-ci contre la carie. Le fluor, un élément naturel se présentant généralement sous forme de fluorure, renforce l'émail des dents et le rend plus résistant aux caries. Les sources courantes de fluor comprennent notamment l'eau potable fluorée et les dentifrices et bains de bouche fluorés. Votre dentiste ou pédiatre pourra recommander ou prescrire des traitements au fluor supplémentaires. Veillez à suivre exactement ses recommandations, car un excès de fluor pourrait altérer l'aspect des dents de votre enfant.



C'est le moment

DE LA PREMIÈRE VISITE DENTAIRE

Chaque enfant doit aller chez le dentiste vers son premier anniversaire. Renseignez-vous auprès de vos amis et parents et choisissez un dentiste près de chez vous qui aime les enfants et les soigne régulièrement. La première relation de votre enfant avec un dentiste peut laisser une impression durable.

Comment préparer mon enfant à sa première visite dentaire?

Une expérience amusante plutôt qu'effrayante

Vous pouvez faire de la première visite de votre enfant chez le dentiste une expérience agréable et positive. Dites-lui à l'avance que quelqu'un regardera ses dents et les nettoiera. Essayez de lui montrer des images de dentistes, ou jouez au dentiste et au patient avec lui en échangeant les rôles. La plupart des dentistes préfèrent qu'un des parents soit présent pendant l'examen de tout enfant de moins de trois ans. Certains demandent au parent de s'asseoir dans le fauteuil dentaire et de tenir l'enfant sur leurs genoux pendant les premiers examens. Il peut également s'avérer utile d'emmener un enfant plus jeune à la visite d'une sœur ou d'un frère plus âgé pour qu'il s'habitue au cabinet et à son personnel. Lorsque les enfants grandissent, ils sont généralement contents de s'asseoir seuls sur le fauteuil dentaire comme « des grands » et de renvoyer leurs parents à la salle d'attente. Lors de la première visite, le dentiste examinera la bouche de votre enfant pour rechercher tout signe de carie ou d'autres problèmes. Il vous donnera de précieux conseils pour aider votre enfant à grandir sans carie. Veillez à ce que votre enfant voie son dentiste régulièrement.



Les radios des dents de lait sont-elles nécessaires?

Bien que les dents temporaires ne restent dans la bouche de votre enfant que quelques années, il est très important de les maintenir en excellente santé. Il se peut que votre dentiste ait besoin de prendre une radio pour repérer une carie invisible nécessitant une obturation, ou pour s'assurer que les dents définitives en train de se former sous le rebord gingival sont dans la bonne position.

Qu'est-ce que les résines de scellement?

La couche supplémentaire

Aujourd'hui, la plupart des caries apparaissent sur les surfaces occlusales des dents postérieures. Les résines de scellement fournissent une protection particulière contre ce type de caries. Il s'agit d'une matière plastique teintée qui s'applique directement dans les sillons des surfaces occlusales de la dent. Cette résine forme une barrière protégeant l'émail contre la plaque et les acides.



Appareils orthodontiques et DE RÉTENTION

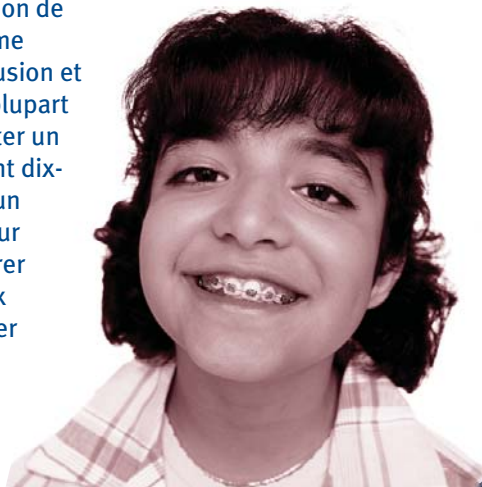
Les appareils dentaires s'utilisent en orthodontie, la spécialité de la médecine dentaire qui se consacre à l'alignement des dents et des mâchoires pour améliorer le sourire et la santé bucco-dentaire de vos enfants. Le traitement orthodontique permet de corriger des problèmes tels que dents avancées et chevauchements, suroclusions et sous-occlusions, position incorrecte de la mâchoire et dysfonctions temporomandibulaires.

Quel est le bon moment pour porter un appareil orthodontique et pendant combien de temps faut-il le porter?

Des enfants de tous les âges en portent et le traitement varie

La situation varie pour chaque enfant, mais le moment idéal pour le placement d'un appareil dentaire se situe entre huit et quatorze ans, alors que la croissance de la tête et de la bouche n'est pas encore terminée et que les dents se prêtent mieux au redressement.

La durée du traitement augmente habituellement en fonction de la complexité du problème d'espacement ou d'occlusion et de l'âge de l'enfant. La plupart des enfants devront porter un appareil complet pendant dix-huit à trente mois, puis un appareil de rétention pour une période pouvant durer de quelques mois à deux ans afin de fixer et aligner les tissus environnant les dents redressées.



Mon enfant devra-t-il éviter certains aliments ou habitudes personnelles?

Quelques bons conseils à suivre

Votre enfant doit éviter les sucreries, les croustilles et les boissons gazeuses. Les aliments sucrés et les féculents produisent des acides et de la plaque dentaire, ce qui peut entraîner des caries et des affections parodontales. Les bonbons collants difficiles à mâcher tels que les caramels peuvent endommager l'arc de l'appareil et en desserrer les verrous. Les grignotines dures et craquantes telles que maïs soufflé, noix et bonbons à croquer peuvent casser l'appareil. Il faut également couper les aliments croquants tels que pommes ou carottes en morceaux plus petits.



Autres habitudes à éviter : croquer des glaçons, sucer son pouce, respirer excessivement par la bouche, mordiller ses lèvres et pousser contre les dents avec la langue.

Et l'hygiène bucco-dentaire?

Plus importante que jamais

Les appareils orthodontiques comportent de petits espaces qui piègent les particules alimentaires et la plaque. Votre enfant doit se brosser les dents soigneusement deux fois par jour avec un dentifrice fluoré et une brosse à dents à soies souples, puis se rincer la bouche à fond. Il doit également passer la soie dentaire entre les bagues et sous les arcs à l'aide d'un enfileur.

Les dents doivent être nettoyées régulièrement par un professionnel dentaire pour maintenir leur santé et celle des gencives. Un nettoyage insuffisant pendant le port de l'appareil peut entraîner des taches sur l'émail autour des crochets et des bagues.

Autres renseignements

IMPORTANTES POUR LES PARENTS

Voici les réponses à quelques-unes des questions fréquemment posées par les parents à propos de la santé bucco-dentaire de leurs enfants.

Les antibiotiques peuvent-ils tacher les dents de mon enfant?

Oui. Certains types d'antibiotiques peuvent causer une décoloration permanente des dents. Ne manquez pas de discuter de cette question avec votre pédiatre ou médecin de famille lorsqu'il prescrit des antibiotiques.

Est-ce que la respiration buccale affecte la formation des dents?

Si votre enfant respire par la bouche, consultez votre dentiste et votre pédiatre. La respiration buccale peut résulter d'une obstruction causée par des amygdales ou adénoïdes enflées ou par une congestion nasale chronique. Elle peut entraîner des anomalies dentaires nécessitant une correction orthodontique telle que le port d'un appareil.

Les enfants doivent-ils porter des protège-dents dans leurs activités sportives?

Étant donné qu'on compte chaque année plus de 200 000 blessures de la bouche et de la mâchoire, les dentistes recommandent le port d'un protège-dents dans de nombreuses activités sportives. Les protège-dents isolent efficacement les dents des tissus mous de la cavité buccale afin de prévenir la lacération et les contusions des lèvres et des joues, en particulier chez les enfants qui portent des appareils orthodontiques.

Lavez le protège-dents à l'eau froide ou avec un bain de bouche antiseptique. Rangez l'appareil dans un contenant rigide perforé.

D'où vient la mauvaise haleine chronique de mon enfant?

Une mauvaise haleine peut indiquer une inflammation ou une infection des amygdales ou des adénoïdes, une congestion nasale chronique, une carie dentaire ou des affections parodontales. Consultez votre dentiste ou votre médecin.

Que faire si mon enfant a une dent arrachée par un choc accidentel?

Il ne faut pas frotter ou nettoyer la dent. Placez-la immédiatement dans du lait. Si vous n'en avez pas sous la main, enveloppez la dent dans un essuie-tout ou une serviette propre et humide et rendez-vous chez le dentiste avec votre enfant le plus rapidement possible. Généralement, une dent peut être réimplantée dans son alvéole, à condition que les recommandations précédentes aient été suivies.



DES GÉNÉRATIONS de sourires sains

*Le programme Healthy Smiles 2010
de Crest aidera 50 millions d'enfants.
Un sourire à la fois.*



Les visages souriants de ce guide sont ceux des enfants d'employés de P&G.

Pour obtenir des conseils et informations à jour concernant les soins dentaires de vos enfants et de vous-même, veuillez visiter le site Web de Crest, <http://www.cresthealthysmiles.com>, ou prendre contact avec les représentants de notre service consommateurs au 1-800-492-7378.



Crest s'est révélé un dentifrice efficace de prévention de la carie pouvant être bénéfique lorsqu'il est utilisé suivant les recommandations, dans le cadre d'un programme d'hygiène dentaire consciencieusement appliqué et de soins professionnels réguliers.

Conseil des Affaires scientifiques — American Dental Association

Nom du dentiste _____

Téléphone _____

Téléphone d'urgence _____

Nom du cabinet _____

Adresse du cabinet _____

Nom de l'assistant dentaire _____

